

CIRCULAR N° 100 / 2022

03/11/2022

CONCENTRACIÓN SECTOR LANZAMIENTOS

- A todos los convocados e interesados.

Art. 1º.- Preámbulo. La Federación Extremeña de Atletismo, a propuesta del Comité Técnico, desarrollando el Plan estratégico de Base del Proyecto de Tecnificación Deportiva 2022 de laFAEx, organizará los días 25, 26 y 27 de noviembre una concentración del sector de lanzamientos para las categorías sub16 y sub18.

Dicho proyecto de tecnificación está subvencionado por la Dirección General de Deportes.

Art. 2º.- Lugar y fecha: Montijo los días 25, 26 y 27 de noviembre de 2022.

Fechas: Incorporación: 25 de noviembre de 2022, a las 10:30h

Finalización: 27 de noviembre de 2022, a las 15:00h.

Art. 3º.- Entrenadores convocados.

Responsable de la concentración: Juan Antonio Sánchez Aparicio (**CONFIRMADO**).

Ayudante del sector de lanzamientos de la Faex: Felipe Boluda Ramírez (**CONFIRMADO**) y Alejandro Carranza Huertas.

Colaboradores del sector: Antonio Fuentes Gallego (**CONFIRMADO**).

Entrenador personal: José Antonio Fuentes Mena (**CONFIRMADO**).

Aletas invitados del plan estratégico de alto rendimiento: Javier Cienfuegos Pinilla, David Suarez Monroy (**CONFIRMADO**) y Natalia González Martín (**CONFIRMADO**).

Entrenadores participantes: Podrán asistir otros entrenadores extremeños (con licencia autonómica, nacional o en curso) así como entrenadores sin titulación oficial que lo deseen previa solicitud al correo areadeportiva@atletismo-ext.com y sufragándose alojamiento y manutención. Se admitirá por exclusivamente el orden de inscripción y de cumplimiento de las indicaciones que le demos por correo para terminar su proceso de tramitación.

Art. 4º.- Atletas convocados.

Atletas del sector de lanzamientos del plan estratégico de base convocados:

MARTILLO:

- López Morán, Violeta (**CONFIRMADO**).
- García Pérez, Manuel (**CONFIRMADO**).
- Becerra Coria, Alba
- Hernández Chacón, Álvaro (**CONFIRMADO**).

DISCO:

- Carmen Inés Pérez Olivera (**CONFIRMADO**).
- García-Doncel Martín, Nayra
- García Pérez, Emilio (**CONFIRMADO**).
- Pérez Márquez, Israel (**CONFIRMADO**).

JABALINA:

- García Cumbreño, Héctor (**CONFIRMADO**).
- González Sánchez, Raquel (**CONFIRMADO**).
- **Rodríguez Olivera, Julia** (**CONFIRMADO**).
- **Paula Mora Membrives** (**CONFIRMADO**).

PESO:

- Muñoz Pérez, Jaime (**CONFIRMADO**).
- Natalia Nieto, Enrique (**CONFIRMADO**).
- Sánchez Fábregas, Sergio (**CONFIRMADO**).
- Lozano Prieto, Isabel
- Merín García, David

Atletas participantes: Podrán asistir otros atletas extremeños sub-16/sub-18 no convocados que lo deseen (con licencia autonómica o nacional) hasta cubrir plaza, previa solicitud al correo areadeportiva@atletismo-ext.com y sufragándose los gastos de alojamiento y manutención. Se admitirá por exclusivamente el orden de inscripción y de cumplimiento de las indicaciones que le demos por correo para terminar su proceso de tramitación.

Artículo 5º.- Normas:

1. Los atletas deben llevar toda la ropa de la selección que dispongan.
2. Entregar al responsable de la concentración la autorización cumplimentada y firmada.
3. Descansar adecuadamente por las noches, cumpliendo las horas indicadas por los entrenadores
4. En caso de no tener el comportamiento adecuado para una concentración, se llamará a los padres para que vengán a recoger al atleta implicado.

Objetivos de la concentración:

1. Generar nuevas emociones y estímulos en los atletas para evitar el abandono.
2. Conocer otras especialidades de lanzamientos y su técnica.
3. Dar a conocer el trabajo de prevención de lesiones.
4. Debatir sobre aspectos claves como el organizativo para que los atletas lleguen a categoría sub23-senior.
5. Analizar los aspectos técnicos fundamentales de los ejercicios de barra para la mejora de la fuerza.
6. Crear sinergias positivas entre todos los entrenadores extremeños.

Artículo 6º.- Plan de trabajo:**Viernes 25:****Mañana:**

- 10.30 horas Incorporación en el hotel de los atletas y técnicos.
- 11:00 horas Entrenamiento técnico (ejercicios de aplicación de la técnica).
- 14:00 horas Comida.
- 15:00 horas Descanso

Tarde:

- 17:00 horas Entrenamiento de la Fuerza y mejora de la propiocepción (mejorar la ejecución correcta de los ejercicios con barra).
- 19:00 horas Descanso para estudio personal u ocio.
- 21:30 horas Cena
- 23:30 horas Descanso

Sábado 26:**Mañana:**

- 09.00 horas Desayuno.
- 10:30 horas Entrenamiento técnico (ejercicios de aplicación de la técnica)
- 14:00 horas Comida.
- 15:00 horas Descanso

Tarde:

- 17.00 horas Análisis de los errores y ejercicios de aplicación para los mismos.
- 18:30 horas Mesa Redonda: charla didáctica a cargo del atleta olímpico Javier Cienfuegos.
- 20:00 horas Descanso para estudio personal u ocio.
- 21:30 horas Cena
- 23:30 horas Descanso

Domingo 27:**Mañana:**

- 09:00 horas Desayuno
- 9:30 horas Charla-coloquio atletas y técnicos (organización del atleta desde categorías menores a la élite).
- 11.00 horas Entrenamiento técnico (mejora y puesta en práctica del análisis de errores).
- 13:30 horas Comida.
- 15:00 horas Despedida y viaje de regreso.

Artículo 7º.- Plan de viaje: Al tratarse de una concentración en una localidad equidistante para la mayoría de los/as atletas de la región, el desplazamiento se hará a cargo de los/as atletas y entrenadores seleccionados.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE:

Se informará debidamente del procedimiento del mismo para el cobro del desplazamiento.

NOTA IMPORTANTE: los trayectos de atletas y técnicos deben estar coordinados con el responsable de la concentración para reducir en la medida de lo posible el nº de desplazamientos.

Art. 8º.- Alojamiento:

Hotel Gran Sol Extremadura
Avenida del Progreso nº 11
Montijo 06480 (Badajoz)
(+34) 924456532

Art. 9º.- Confirmaciones. Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no, antes del viernes día 11 de noviembre de 2022 al correo electrónico areadeportiva@atletismo-ext.com

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado. En caso contrario, perdería la condición de atleta técnico/a para la siguiente temporada perdiendo además las ayudas de la presente temporada.

Art. 10º.- Autorización. Desde el momento en que se confirma la asistencia a la competición, se entiende que los atletas lo hacen con autorización paterna.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

ANEXO I
CONCENTRACIÓN SECTOR LANZAMIENTOS

AUTORIZACIÓN MENORES

En _____ a _____ de _____ de 2022
D./Dña. _____ mayor
de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal
(subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) A que sea atendido por médicos o fisioterapeutas en caso necesario en beneficio de la salud de mi hijo/a.
- 3) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmita a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 4) Y consiento expresamente a la Federación Extremeña de Atletismo a utilizar gratuitamente la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello en los medios oficiales de la FAEx y de sus patrocinadores.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:.....

Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.

Firmado: